



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی استان همدان  
اداره مامایی معاونت درمان

# خانواده سالم و با نشاط



– فرزندان تنها، کسی را ندارند تا با او رقابت، بازی و یا دعوای کودکانه داشته باشند و از آنجا که کودک دیگری نیست که بتوانند با او ارتباط برقرار کنند، غالباً رفتار بزرگسالان را بروز می دهند.

– والدینی که فقط یک فرزند دارند نسبت به تمام امور فرزندشان حساسیت و نگرانی بیشتری داشته و به اصطلاح آنها را «لوس» می کنند .

– یکی دیگر از مشکلات تک فرزندان توجه طلبی و انحصار طلبی آنهاست. غالباً آنان توقع دارند که حرف خودشان به کرسی بنشیند و در این راه حتی ممکن است به دلیل احساسات ناپخته‌ای که در آنها شکل می گیرد رفتارهای پر خاشگرانه از خود بروز دهند.

آیا نسل آینده نسل تنهایی  
خواهد بود؟

## مطلبی با زوجین بدون فرزند!

برخی زوجین هیچ وقت به فکر بچه دار شدن نمی افتند و از پذیرش مسوولیت آن هراس دارند و در تصمیم گیری در مورد بچه دار شدن یا نشدن با مشکل مواجه هستند.

بیاد داشته باشید که این فرصت ها برای فرزند آوری، باز نخواهد گشت و شاید در آینده از این تصمیم خود پشیمان شوید.

## مطلبی با زوجین تک فرزند!

زوجین تک فرزند با مشکلات بسیاری در تربیت تنها فرزند خود مواجهه خواهند شد.

– با اینکه والدین مجبور نیستند محبت و توجه خود را میان چند فرزند تقسیم کنند اما با وجود آن، نسل برآمده از این خانواده‌ها، به سمت انزوا و تنهایی سوق می یابد.

خانواده های تک فرزند ،  
در قبال هر ناکامی و اتفاق به  
سرعت بر آشفته می شوند.